

聖貞德中學

「支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼」計劃書

範疇	詳情	時間表			財政預算	成功準則	負責人
		24-25	25-26	26-27			
發展或採購與體育／運動相關的資訊科技服務、流動應用程式和相關軟件，以及與體育／運動相關的體育活動套件和輔助工具	- 發展或採購流動應用程式，讓家長及學生能以簡易的方式記錄一天進行的中等至劇烈強度的體能活動時數。 - 應用程式能連結智能裝置（如智能手錶和智能電子體重磅等），記錄和量度體適能數據和身體健康指標，例如體重、心率、體脂率等。	✓	✓	✓	\$60, 000	全校參與有關活動 配合 <u>「MVPA60」獎勵計劃</u>	WPF
舉辦或資助學生參與多元化的體育活動／運動相關的學習活動／比賽	<u>課堂以外與體育／運動相關的學習活動</u> - 舉辦學校體育週／體育日。 - 安排各類運動興趣班（如中華民族舞蹈）、專項訓練、體適能訓練。 - 資助學生參與由體育總會／體育相關團體舉辦的不同運動體驗活動／課程或體育比賽，包括不同的	✓	✓	✓	\$20, 000	全校參與 個別班級及有興趣的同學	體育科同事

	新興/城市運動等。 舉辦突破自我運動挑戰計劃，透過不同的運動體驗/體能活動，鼓勵學生訂立目標。						
舉辦或資助學生前往內地或海外參加與體育/運動相關的學習交流或考察活動	<u>境外運動交流體驗</u> 到訪境外不同地方的體育組織或學校，進行短期而有系統的運動體驗。		✓		\$30,000	學校校隊成員參與	體育科同事
舉辦與運動相關的活動，讓學校不同的持份者(包括教師及家長)與學生一同參與	<u>家校合作活動</u> 舉辦與運動相關的親子活動，如親子體適能訓練/運動訓練課程，邀請家長一同參與。	✓	✓	✓	費用由家教會承擔		體育科同事
購置或改善學校的體育/運動器材	<u>小息體能活動計劃</u> 添購體育/運動器材，於校園各個樓層、操場設立體適能活動角，增加學生在校內進行體能活動的時間和機會。	✓	✓	✓	添購體育/運動器材，球類借用品 \$10,000	課外時間學生能於小息午膳時，使用有關設備。添購體育/運動器材-配合「MVPA60」獎勵計劃	

發展/優化有關發展活躍及健康校園/「MVPA60」的政策	<u>「MVPA60」獎勵計劃</u> 推出「MVPA60 獎勵計劃」，鼓勵學生積極在校內及校外參與體能活動，如晨跑、體能龍虎榜、跳繩挑戰、急步行、校隊訓練、家務等，累積一星期平均每天累積最少 60 分鐘中等至劇烈強度的體能活動的目標可獲嘉許/獎勵。 (註：獎勵計劃以全校學生參與為目標。學校需考慮各項開支的用款比例/金額，購買獎品的支出不宜超過總開支金額的 10%)	✓	✓	✓	\$10,000		體育科同事，校務處同事
聘用額外的非教學人員或教練/以採購服務形式，協助學校推動校園體育氛圍「MVPA60」	<u>體適能教練駐校計劃</u> 透過撥款購買專業服務，如在小息、午膳及放學後在合資格的專業教練指導下讓學生使用健身設施；為校內或校外進行的體適能計劃提供專業支援；為有需要的學生提供改善體適能方案等。	✓	✓	✓	\$20,000	有 40 位同學能參與有系統的體適能訓練	WPF
共：					\$150,000		